

Kreisausschuss

Fachbereich Volkshochschule

Generation 60 plus

LANDKREIS



MARBURG
BIEDENKOPF



Das Team des Seniorentreffpunktes Angelburg, die vhs und die Gemeinde Angelburg **laden** alle Bürgerinnen und Bürger „60 plus“ **und** natürlich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger **ein**:

Schlaf und Schlafstörungen

Schlaf und Schlafstörungen – warum Schlaf so wichtig ist und nächtliches Aufwachen ganz normal, verrät in seinem PowerPoint Vortrag der Schlafforscher vom Schlafmedizinischen Zentrum Marburg **Werner Cassel**.

Dienstag, 13.02.2024

Ein interessanter Nachmittag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr im **Dorfgemeinschaftshaus Frechenhausen** bei Kaffee und Kuchen

Informationen zu diesem und anderen Vorträgen finden Sie in unserem Seniorenheft oder auf unserer Homepage: www.vhs.marburg-biedenkopf.de